



mai 2026

Lettre d'info des Martselots

**Le Magasin des Possibles propose
ce mois de mai
un atelier d'anglais avec Lauren, une
expo de la famille Capony, une conférence
de Jean-Marc Henriot, un atelier d'écriture
avec Marie-Do et les pizzas d'Aurélien.**

PARLEZ-VOUS ENGLISH ? ANIMÉ PAR LAUREN

**mardi 5 mai
de 14h30 à 16h**



**Venez converser en anglais
10 personnes max.**

**Les glaces et les boissons fraîches sont
arrivées, notre terrasse s'est refaite une
beauté pour que vous preniez un moment
de détente et de convivialité !**

**ENVIE DE
PIZZA**

C'EST LE JEUDI

7 MAI

À PARTIR DE 17H



**À SEMUR
AU MAGASIN
DES POSSIBLES**

-ORIENTALE	13€
-REINE	11€
-FLAM	12€
-4 FROM	14€

**A EMPORTER
PENSEZ A COMMANDER.**

IPNS ne pas jeter sur la voie public





Le Magasin des Possibles
CAFÉ CULTUREL - ÉPICERIE ASSOCIATIVE

EXPOSITION DE DESSINS

Mesdames, mes dames

Vernissage

le samedi 18 avril

de 11h à 13h



*Aude & Alexandre Capony
et leurs enfants*

du 18 avril au 30 mai 2026

180, grande rue Semur-en-Brionnais

MERCI, MON CHER SYMPTÔME



Allons bon, voilà qu'au menu du jour je retrouve un des trois

PERSÉCUTEURS

*psychique (angoisse)
physique (mal de dos)
relationnel (conflit)*

QUE FAIRE ?

Vite le faire disparaître ?

Dans sa **conférence** Jean-Marc HENRIOT, Psychologue, nous proposera quelques clés : Pourquoi le surgissement d'un symptôme ? Que veut-il nous transmettre ? Et comment l'utiliser pour agrandir notre compréhension de nous-mêmes, en débouchant alors sur de nouvelles capacités ignorées ?

Vend. 15 Mai
de 18h30 à 21h30

18h30 : accueil - grignotage
19h30 : conférence

Le Magasin des Possibles
180, la grande rue
SEMUR EN BRIONNAIS

*Participation : au chapeau
Places limitées : 06 82 59 55 32*

ATELIER D'ÉCRITURE



ANIMÉ PAR MARIE DO

**mercredi 20 mai
de 14h à 16h**



contact 06.83.10.64.17

à partir du 1er avril
horaires
café – épicerie

*vrac, produits bio et locaux :
fruits et légumes, fromage, viande,
pain, tofu, boissons, etc.*

*mardi/mercredi/
vendredi
10h-12h30/16h-19h*

*jeudi/samedi
10h-13h*

Semur-en-Brionnais 03 85 81 99 27

Association les Martselots

180, grand'rue, 71110, Semur en Brionnais

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

